

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 18.04.2024

Бесплатное горячее питание Четверг/ Неделя 1

Возраст :с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
128	Котлеты куриные с соусом	90	8,49	9,57	9,33	159,22
212	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,47	36,5	218
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
42	Сыр(порциями)	15	3,48	4,4	0	55
	Помидор свежий (порционно)	50			2,5	12,5
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4,29	0,86	31,57	155,71
	Масса порций	555				
Итого за Завтрак			22,16	20,3	89,9	638,43
Итого стоимость рациона						95-00

Родительская плата, ММС, СВО Четверг/ Неделя 1

Возраст :с 11 до 18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
128	Котлеты куриные с соусом	100	9,44	10,63	10,37	176,91
212	Макаронные изделия отварные	180	5,7	5,47	36,5	218
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
3	Сыр порциями	15	3,48	4,4	0	55
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	60	5	1	37,8	187
	Масса порций	555				
Итого за Завтрак			23,82	21,5	94,67	674,91
Итого стоимость рациона						81-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

Контрольные блюда

МОБУ СОШ №8



Контрольные блюда

МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 18.04.2024

Рацион: Школьное меню

День: четверг

ОВЗ, дети инвалиды с 7 до 11 лет

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
128	Котлеты куриные с соусом	90	8,49	9,57	9,33	159,22
212	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,47	36,5	218,1
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
42	Сыр (порциями)	25	5,8	7,33	0	91
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,9	31,6	156
	Масса порций	515	24,19	23,27	87,43	662,32
Итого за Завтрак						
Обед						
5	Икра морковная	50	0,8	3,6	4,1	51,5
56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	100,62
80	Биточки рыбные с томатным соусом	90	10,94	8,34	10,62	162,44
173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	2,91	34,68	202,05
292	Компот из свежих плодов	200	0	0	23,5	89
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,9	31,6	156
Итого за обед		740	26,17	21,42	114,66	761,61
Итого за день		1255	48,04	41,76	202,09	1387,53
Итого стоимость рациона						180-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

Контрольные блюда

СОШ № 2



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 18.04.2024

Рацион: Школьное меню

День: четверг

ОВЗ, дети инвалиды с 11 до 18 лет

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
128	Котлеты куриные с соусом	100	9,44	10,63	10,37	176,91
212,00	Макаронные изделия отварные	180	5,7	5,47	36,5	218
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,4	0	54,6
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	5	1,0	37,8	187
	Масса порций	555	24	22	95	675
Итого за Завтрак						
Обед						
5,00	Икра морковная	50	0,80	3,60	4,10	51,50
56	Борщ с капустой и картофелем	250	1,7	5	11,6	97
80,00	Биточки рыбные с томатным соусом	100	12,6	9,27	11,8	180,49
173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	4,7	44,1	240
292	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	9,86	97,6
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,9	31,5	156
Итого за обед		830	24	24	113	823
Итого за день		1385	48	46	208	1498
Итого стоимость рациона						180-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

Контрольные блюда



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С. Батов

МЕНЮ на 18.04.2024
Четверг /Неделя 1

"Утверждено"
ИИ Бикташева С.В.
С.В. Бикташева

Бесплатное горячее питание
Возраст :с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
5	Икра морковная	50	0,8	3,6	4,1	51,5
56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	101
128	Котлеты куриные с соусом	90	8,49	9,57	9,33	159,22
212	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,47	36,5	218,1
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
42	Сыр(порциями)	25	5,8	7,33	0	91,67
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	3,2	0,68	25,2	124,8
	Масса порций	755				
Итого за Обед			26,22	32,32	95,29	784,29
Итого стоимость рациона			105-00			

Родительская плата, ММС, СВО Четверг/ Неделя 1
Возраст :с 11 до 18 лет

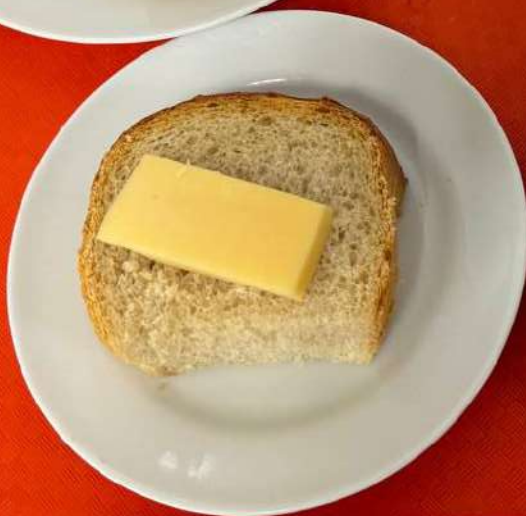
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
5	Икра морковная	50	0,8	3,6	4,1	51,5
56	Борщ с капустой и картофелем	250	1,7	5	11,6	97
128	Котлеты куриные с соусом	100	9,44	10,63	10,37	176,91
212	Макаронные изделия отварные	180	5,7	5,47	36,5	218
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
3	Сыр порциями	15	3,48	4,4	0	55
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	60	5	1	37,8	187
	Масса порций	855				
Итого за Обед			26,32	30,1	110,37	823,41
Итого стоимость рациона			91-00			

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

Контрольные блюда

СОШ №8



Контрольные блюда

КОФЕ СОШ №8

